








Postawy rodzicielskie i ich znaczenie w wychowaniu dziecka.

Nastawienie rodzica względem dziecka nie jest czymś bez znaczenia dla dalszego jego rozwoju. To, w jaki sposób dorosły myśli o dziecku, wpływa bowiem wprost na to, jak się względem niego zachowuje. Zachowanie dorosłego zwrótnie zaś powoduje określone reakcje dziecka, które próbuje na różne sposoby dopasować się do uświadomionych lub nieświadomych oczekiwań otoczenia.



Niektóre postawy rodzicielskie i ich konsekwencje

-  **RODZIC NADOPIEKUŃCZY**
dziecko mało samodzielne, z niskim poczuciem wartości
-  **RODZIC POŚWIĘCAJĄCY SIĘ**
dziecko z poczuciem winy, uwikłane w zależność od rodzica
-  **RODZIC WYMAGAJĄCY**
dziecko z niską samooceną, lękiem przed oceną
-  **RODZIC RYWALIZUJĄCY, PRZECHWALAJĄCY SIĘ**
dziecko czuje się gorsze od rodzica, niepewne siebie
-  **RODZIC POBŁĄŻAJĄCY, REAGUJE W ZALEŻNOŚCI OD HUMORU**
dziecko ma kłopot z granicami i przyczynowością – skutkowością
-  **RODZIC OBOJĘTNY, NIEOBECNY**
dziecko uważa , że jest mało ważne
-  **RODZIC STOSUJĄCY PRZEMOC (RÓŻNEGO RODZAJU)**
dziecko zbuntowane, agresywne lub wycofane, autoagresywne
-  **RODZIC ULEGŁY, PODPORZĄDKOWANY DZIECKU**
dziecko ma kłopot z granicami, z respektowaniem norm społecznych
-  **RODZIC ROZUMIEJĄCY (SŁUCHA, KOMUNIKUJE SIĘ, WSPIERA, JEST ASERTYWNY)**
dziecko stabilne emocjonalnie, samodzielne, otwarte, kreatywne, z właściwą samooceną

„Sztuka wychowania - czyli jak pomóc dziecku i zadbać o siebie”

-Agnieszka Wróbel



WITAMINY DLA DZIECI

M - Miłość

A - Akceptacja

C - Czas T - Troska

U - Umiar R - Ruch

Ż - Żarty Ś - Śmiech

Ł - Łaskawość K - Kompromis

I - Inspiracja D - Dialog

L - Luz N - Natura

B - Bliskość E - Empatia

X - Tajemnica P - Przebaczenie

W - Wolność J - Jakość

Z - Zabawa S - Szacunek

G - Głaskanie H - Huśtanie

O - Obecność

F - Fantazja

WWW.KOBIET.LADOWATY.PL

Koordinatorzy Szkoły Promującej Zdrowie

Małgorzata Płatek

Magdalena Wojcieszek